



Hai bisogno un „refresh“?

La parola inglese “refresh” è un termine informatico che descrive i processi in cui, ad esempio, i dati o i set di dati vengono aggiornati. Si riferisce anche al riavvio di un processo attualmente in corso.

Spesso, quando sono al mercato con la mia bancarella, incontro persone che non hanno ancora mai letto la Bibbia o che non hanno più letto questo libro meraviglioso da tanti anni. Nel mondo di oggi si conoscono tante cose, ma purtroppo generalmente la gente non conosce la Parola di Dio. Sì, tutti hanno sentito qualcosa di Dio nell’arco del periodo scolastico. **Dopo migliaia di discussioni con tantissime persone di tutte le classi sociali, devo, con tanta tristezza, constatare che purtroppo tanta gente è ignorante in materia.** Secondo la mia esperienza soltanto 1-2 % della popolazione hanno letto tutta la Bibbia. Questo significa che la maggior parte della gente parla della Bibbia come un cieco che discute dei colori.

Adesso a settembre ricominciano le scuole. Non sarebbe anche per te un momento ideale per un “refresh biblico”? Perché non prendi la tua Bibbia (forse un po’ impolverata) e cominci a leggere alcuni capitoli del libro divino? Vorrei farti una proposta: **Leggi prima il Vangelo di Giovanni e dopo il Libro degli Atti.** Di seguito ti propongo di meditare sui Salmi e Proverbi che sono pieni di saggezza per la vita quotidiana.

Ai tempi di oggi tanta gente non usa più carta e libri, ma soprattutto il cellulare. Perciò vorrei dirti che potresti scaricare l’app della Bibbia sul tuo telefono. La app più famosa e gratuita si chiama “Holy Bible” <https://www.bible.com/it/app>. Così sei pronto per un refresh in ogni momento. Quante volte dobbiamo aspettare per esempio in posta, in banca, in ospedale o alla stazione ecc.? **Sfrutta questo tempo godendoti una bella lettura della Bibbia.** E sai che cosa succede quando cominci a leggere la Parola di Dio? Funziona come il famoso detto: “L’appetito arriva mangiando”. Ultimamente ho letto le storie dei re di Giuda. Ero così affascinato da questa lettura che quasi non volevo più fermarmi. **Riflettendo sulla Bibbia vedrai che ti dà nuove idee, ti incoraggia, ti rinfresca, ti rinforza, ti dà risposte e sazia la tua anima.** Dico spesso che la Bibbia è nutrimento spirituale per ogni essere umano.

Ho suscitato il tuo interesse? Perché non fai un “refresh” e ricominci a leggere la Parola di Dio? La tua anima e il tuo spirito ti ringrazieranno.

PETER FELDER



Re-start

Il rientro dalle vacanze può essere stressante e a volte faticoso. Soprattutto ripartire e riprendere il ritmo. Anche se durante l'anno ci dedichiamo alle attività che piacciono, a volte si sente il bisogno di staccare e di prendersi una vacanza per ricaricarsi, durante la quale di solito si interrompe la routine o si smette di seguire qualche abitudine. La fine delle vacanze però può rappresentare un nuovo inizio per nuove abitudini e nuovi percorsi.

Una sorta di *restart*, magari mirando a nuovi traguardi, perché il rientro dalle vacanze è un ottimo momento per modificare la propria routine. Di solito, quando si è in vacanza, si tende appunto a tralasciare qualche abitudine per poi riprenderla al rientro. Si può approfittare di questa occasione per rivedere i propri obiettivi o porsi di nuovi. Fare questo lavoro durante il rientro delle vacanze può aiutare a vivere meglio il passaggio da quella che era la vecchia routine alla nuova senza sentire il cambiamento del proprio ritmo giornaliero, visto che il rientro dalle vacanze è di per sé un momento di cambiamento (quasi sempre nostalgico). L'entusiasmo che dà il fatto di iniziare un nuovo percorso, può aiutare ad affrontare meglio la fine delle vacanze e a ripartire al meglio. Durante le ferie è normale lasciarsi un po' andare e

ripartire riprendendo il ritmo può essere stancante. Perciò sarebbe molto efficace dedicare anche un po' di attenzione a sé stessi per avere l'energia necessaria per affrontare il cambiamento. Iniziando dal sonno per esempio: ricominciare ad alzarsi presto per alcune persone è un vero incubo!

Ma anche l'alimentazione gioca un ruolo fondamentale. E se è possibile, fare anche un po' di sport tutti i giorni non fa mai male.

E infine prendersi cura del proprio spirito: questa è una delle abitudini che più consiglieri in generale. Se il nostro spirito è in comunione con quello di Dio, fiumi di acqua viva sgorgheranno rifocillando e rinvigorendo tutto il nostro essere. Non c'è niente di più probabile, niente di più efficace per rianimare gli spiriti afflosciati dei santi, che avere la certezza dell'amore di Dio per loro.



Perciò caro lettore abbi cura di te stesso, fisicamente e spiritualmente: approfondisci e migliora il tuo rapporto personale col Signore e vedrai che con Lui al tuo fianco la ripartenza non sarà come una montagna da scalare.

Dio ti benedica.

BEPPE



Come cristiana prego spesso chiedendo un risveglio; ma che cos'è esattamente il "risveglio cristiano" che tanto domandiamo e cerchiamo?

È il tocco rivitalizzante dello Spirito Santo di Dio; i risvegli portano nuova vita e vitalità, la fede viene rinvigorita, rinnovata e riattivata. In tutte le epoche si ricordano degli importanti risvegli spirituali avuti. L'elemento più importante del risveglio cristiano è la forte e tangibile presenza dello Spirito Santo che tocca profondamente le persone e le porta a sottomettersi a Dio e alla Sua Parola in ubbidienza. Lo Spirito Santo durante un risveglio è estremamente attivo.

Purtroppo però vediamo che i risvegli dopo un po' ristagnano; iniziano con potenza ma poi si spengono ed allora è necessario un altro risveglio. Grazie a Dio è Lui che li accende e che li utilizza per riportare i nostri cuori e le nostre menti verso di Lui.

Magari ci ricordiamo del "risveglio cristiano" dell'Asbury University di Wilmore negli Stati Uniti, avvenuto nel febbraio 2023. Durante una preghiera nella cappella del campus una ventina di studenti ha iniziato a adorare il Signore e a pregare l'uno per l'altro; da quel momento l'atmosfera è cambiata, gli studenti hanno iniziato a lodare, cantare, piangere e

leggere la Bibbia e sempre più giovani si aggiungevano. Nei giorni seguenti il flusso ininterrotto di persone si aggiungeva al campus, poi nelle chiese locali ed anche nei parchi della città per lodare e pregare; tutti mossi da quel potente Spirito Santo.

Visto cosa può fare lo Spirito Santo ancora oggi? Ecco perché personalmente cerco ogni giorno un risveglio. Noi apparteniamo ad un Dio vivo, che si manifesta ancora oggi e noi non possiamo dormire sulle nostre Bibbie o elevare preghiere morte, disonoriamo Lui se ci comportiamo da "morti spirituali".

"Risvegliati o tu che dormi e risorgi dai morti, e Cristo ti inonderà di luce" dice la Sua parola in Efesini 5, verso 14. Senza la potenza dello Spirito Santo la chiesa e i cristiani sono morti.

"Padre, ti ringrazio per quel meraviglioso e potente Spirito che hai messo dentro di noi, ti chiediamo un risveglio che ci rivitalizzi, renda zelanti e attivi nella fede. Aiutaci ad essere luce per gli altri, ed essere strumenti utili nelle Tue mani. Ti preghiamo nel nome di Gesù. Amen"

KATIA



UN NUOVO INIZIO

L'olio e il profumo rallegnano il cuore; così fa la dolcezza di un amico con i suoi consigli cordiali. Proverbi 27:9

Un nuovo capitolo è iniziato per la nostra vita e dopo il nostro sì davanti a Dio e agli uomini, abbiamo preso del tempo per pregare e per sapere quale sia la volontà dà del Padre in questa nuova stagione. Crediamo fermamente che il rapporto con Dio sia il fulcro della nostra vita e la sua volontà la cosa più importante da seguire. Oltre alla lettura, alla preghiera e alla lode in questo periodo ci siamo focalizzati a sistemare la casa, la stanza per gli ospiti e fare tanti lavori di manutenzione. Tutte le volte che spostiamo mobili, buttiamo via oggetti e puliamo una parte che da tanto tempo non veniva guardata ripensiamo al fatto che anche la nostra vita spirituale ogni tanto ha bisogno di una "rinfrescata" e che per ogni cosa c'è il suo tempo. Ti invito a leggere il capitolo tre del libro dell'Ecclesiaste; a noi ha molto incoraggiato.

NUOVE TAPPE - ci saremo anche a Cantù

A settembre riprenderemo le evangelizzazioni in Italia. Le città in cui faremo tappa sono: Livorno, Alessandria, Brescia e nella prima settimana di ottobre saremo a Cantù, dove Marco è cresciuto. Ci farà molto piacere di vedervi. Dio ti benedica.

L'inizio è la parte più importante del lavoro. Platone

*Gesù ricominciò a parlare loro in *parabole, dicendo: «Il regno dei cieli è simile a un re, il quale fece le nozze di suo figlio. Mandò i suoi servi a chiamare gli invitati alle nozze; ma questi non vollero venire.*

Vangelo secondo Matteo 22:1 - 3

Questo è solo l'inizio di una parabola.

In questo testo vediamo diversi protagonisti:

- 1) il re che potrebbe essere inteso come Padre (Dio);
- 2) il figlio (Gesù) che fa una festa (le nozze);
- 3) i servi che invitano le persone alle nozze (noi).

La parabola non è finita ma è importante che si possa capire l'inizio per avere una continuazione nel futuro. Invito ogni persona che ha il desiderio di approfondire di iniziare a leggere Matteo 22 e di chiedere rivelazione a Dio, per comprendere tutti i misteri che Gesù ci ha lasciato per essere scoperti da noi uomini.

Il senso di tutto ciò è che se leggiamo soltanto la Bibbia di per sé non ha valore. È importante che comprendiamo inizialmente chi è Gesù per poi agire come Lui. La fede senza le opere non ha valore. La parte importante è iniziare.

Se avete ricevuto rivelazioni da parte di Dio, date gloria a Lui che è nei cieli, che ci ha creati e ci dà vita ogni giorno. Lui è la manna che possiamo ricevere tutti i giorni anche quando ci troviamo nel deserto.

MARCO&MIRIAM



Farti del bene - inizi con ginnastica

"LA GINNASTICA, LA MIA PASSIONE"

Sono "nata" con la passione per la ginnastica. Ho praticato la ginnastica artistica come sport da bambina e ragazza; non vedevo l'ora di andare in palestra ed esercitarmi sull'acrobatica i pomeriggi dopo la scuola.

Il mio sogno era quello di poter frequentare, dopo le scuole superiori, l'ISEF : ISTITUTO SUPERIORE DI EDUCAZIONE FISICA (l'attuale facoltà di Scienze motorie).

Non è stato semplice perché l'accesso a quel corso universitario era, all'epoca, a numero chiuso.

Ma la passione era troppo forte e radicata in me.

Niente e nessuno mi avrebbe fermato.

Ho completato i miei studi e, successivamente, mi sono specializzata in tutto ciò che è GINNASTICA: per tutte le fasce d'età, dai bambini ai nonni.

La mia passione è diventata il mio lavoro: Libera professionista in scienze motorie.

Prof.ssa Antonella Codazzi



Corso di promozione sportiva:

- ✓ per bambine/i dai 6 anni in su
- ✓ per ragazze/i

✓ Puoi imparare l'acrobatica di base:

la ruota, la verticale, il ponte, la spaccata, i rovesciamenti

✓ Puoi imparare ad usare i piccoli attrezzi della

Ginnastica Ritmica:

Il cerchio, la palla, la funicella ed il nastro

✓ puoi divertirti con il mini trampolino elastico

CONVEGNO NAZIONALE ITALIANO

ITALIA S'È DESTA

SALMO 27
"CERCATE IL MIO VOLTO"
DAL 28.10 AL 31.10

DOVE?
Partiremo dal porto di Civitavecchia e arriveremo a Barcellona.

QUANDO?
Andata 28.10.2023
Ritorno 31.10.2023

COSTO
195 €
Iscrizione entro il 20.10.2023

CONTATTI
convegni.rem@gmail.com
+39 388 877 5221

ISCRIZIONE
Inquadra il QR Code oppure vai sul sito urlis.net/m7xou00e







Siete invitati al nuovo ciclo di appuntamenti che approfondiranno la conclusione dell'Apocalisse di Giovanni, a partire dal c. 19 .



13 e 27 ottobre 2023
10 e 24 novembre

Inizio ore 20.30



DAVIDE GALLIANI
SCRITTORE • INSEGNANTE • PREDICATORE



DALL'1 ALL'8 OTTOBRE TRA DI NOI IL BUS/VAN DELLA MISSIONE REM

Per ulteriori informazioni:

Peter & Rita Felder
Tel. 031-70 17 78
www.centrocristiano.it



incontro Domenica: ore 10.30
via Sante Duzioni 14, Cantù-Asnago
prediche:
http://www.centrocristiano.it/prediche_ccc_online.html

😊 LA CHIESA EVANGELICA VICINA A TE