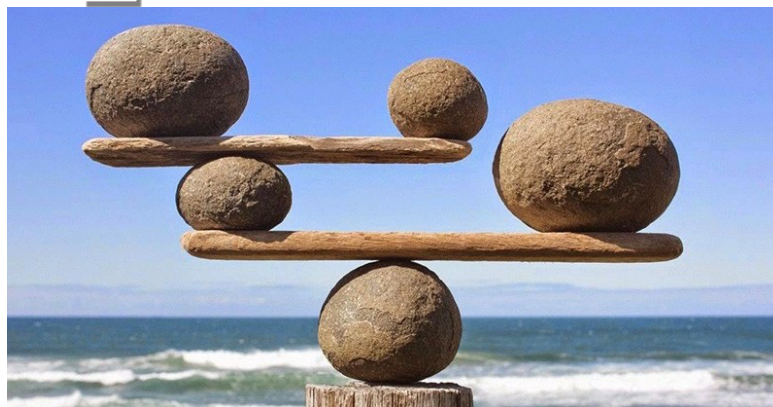


Equilibrio



Mi sono accorto che negli ultimi anni sempre più persone mi dicono di non riuscire a trovare il tempo per fare le cose che vorrebbero fare. Eppure, abbiamo ancora 24 ore al giorno! Perché allora sempre meno persone trovano il tempo necessario per le cose importanti della vita? Non potrebbe essere perché vogliamo sempre di più? Penso a una donna che si era concessa una crociera. Ma quando è tornata, era completamente esausta. Alla mia domanda sul motivo del suo sfinimento, ha risposto: **«Durante la mia crociera volevo partecipare a tutto il possibile. Ed è stato uno stress enorme.»**

A questo punto è lecito porsi la domanda: «Devo sempre partecipare a tutto? Devo essere presente ovunque?» Credo che troppe persone siano stressate perché non rispettano un equilibrio nel ritmo della loro vita tra lavoro, impegno e riposo, e perché non stabiliscono correttamente le loro priorità. È difficile da credere, ma il fenomeno dello stress non è affatto nuovo. Già nella Bibbia, nel Vangelo di Marco 6,31 leggiamo: *«Difatti, era tanta la gente che andava e veniva, che essi non avevano neppure il tempo di mangiare.»* Gesù lo notò e disse loro: *«Venitevene ora in disparte, in un luogo solitario, e riposatevi un poco. „Noi uomini moderni abbiamo bisogno di equilibrio tra lavoro e riposo, tra fatica e rilassamento. Questo vale per il nostro corpo. Ma che dire della nostra anima? Anche l'anima ha bisogno di questo equilibrio. Gesù ci dà un buon consiglio su come trovare questo riposo. In Matteo 6,32 dice che i pagani si affannano per tutte queste cose e non trovano pace, ma che il Padre celeste sa bene di cosa abbiano bisogno. E poi nel versetto 33 ci dà il miglior consiglio: «Cercate prima il regno e la giustizia di Dio, e tutte queste cose vi saranno date in più. Sono convinto che se viviamo con fiducia in Gesù e mettiamo il Regno di Dio al primo posto nella nostra vita, allora Dio ci darà tutto ciò di cui abbiamo bisogno per vivere una vita equilibrata. E questa vita è ciò di cui parla Gesù nel Vangelo di Giovanni 10,10: «Io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza.»*

Auguro a tutti noi questa vita equilibrata

e piena che Gesù Cristo vuole donarci.

PETER





Ricordi vacanzieri

Aspetti le vacanze per mesi e mesi e in men che non si dica ti ritrovi a mettere insieme ricordi, foto, esperienze vissute in ambienti e circostanze che non fanno parte della consueta quotidianità. È per l'ennesima volta confermato che quando si sta bene il tempo vola! Sembra ieri che ci si preparava a partire e oggi ci ritroviamo a ricordare sospirando i bei giorni passati in vacanza. Giornate scandite da bagni rinfrescanti, giochi sulla spiaggia, lunghe passeggiate sul bagnasciuga e, naturalmente, l'immane escursione in barca. La sera, dopo gustose cene, visite nei paesi della zona tra sagre paesane e ed eventi di varia natura. **Insomma un mix perfetto di relax, avventura e divertimento, allietato per qualche giorno dalla presenza di due cari ospiti: insomma tutto a meraviglia! Anzi, tutto benedetto dal Signore!** Fra tutto questo non sono mancati anche momenti di spiritualità, perché si sa: il cristiano che è in noi non è mai in vacanza. I culti e lo studio presso la chiesa locale e impreviste occasioni di evangelizzazione hanno valorizzato ancora di più queste due settimane lontani da casa. La coppia di amici passati a trovarci o il giovanotto senegalese venditore di libri in spiaggia, con i quali abbiamo discusso della fede, faranno parte del bagaglio dei ricordi di queste vacanze benedette. Ricordi che, se non fosse per le immagini catturate dagli smartphone, volerebbero via sospinte dall'immane vento sardo.

Alla prossima - Dio vi benedica.

BEPPE





Imprevisti balneari

Amo passare le vacanze al mare e dedicare del tempo alle attività tipicamente balneari. Una mattina, ispirata dal mare piatto e da una piacevole brezza, colgo l'invito dell'animatore del lido e decido di unirmi al gruppo acquagym. Dopo una mezz'ora di esercizi, ritengo sia sufficiente e torno al nostro ombrellone posizionato nella spiaggia libera poco distante.

All'improvviso e senza il ben che minimo segnale di preavviso si scatena una tromba d'aria: pochi secondi sono stati sufficienti per sollevare quattro o cinque ombrelloni dello stabilimento e, tra le urla dei bagnanti terrorizzati, scaraventarli in mare proprio dove avevo lasciato il gruppo, fortunatamente senza colpire nessuno. Proprio lì dove qualche attimo prima c'ero anche io! Mentre spaventata guardavo due piccoli ombrelloni blu volteggiare nel cielo come degli aquiloni e cadere pochi minuti dopo a qualche centinaio di metri al largo, ho ringraziato il Signore per la protezione mia e degli altri bagnanti in questa imprevista e spaventosa avventura.

**Padre Santo ho visto la tua grazia su di me per come mi hai protetto. Tu hai il controllo della mia vita e il Tuo nome benedetto sia per sempre.
Amen. Grazie Papà.**

FRANCA



Cari fratelli e sorelle

vo voglio raccontare il giorno in cui ho chiesto a DIO di farmi trovare una macchina ideale per me.

Quindi un giorno ho chiesto in preghiera a DIO che avevo bisogno di una macchina perché la mia la dovevo dare a mio figlio.

Dopo mesi di ricerche mi è venuto in mente di entrare nel sito di una concessionaria di Cantù e che non avevo mai guardato.

Cari Fratelli vi dico che la prima macchina del sito era quella che cercavo al prezzo che volevo.

Cari Fratelli e sorelle vi incoraggio a cercare Dio e a chiedere a lui tutte le cose che avete bisogno. E lui con i suoi tempi, se è nella sua volontà ce le darà!

Quando il Signore Dio ci da una cosa quella è benedetta ed è sacra perché il Signore Dio è il padre nostro che vive nei cieli in eterno.

PAOLO





Un ragazzo di 21 anni arriva davanti al bus della missione rem vede le scritte e si incuriosisce, stavamo mangiando e gli dico subito "hai già mangiato?" inizialmente rifiuta ma poi convinto dall'amore entra e mangia insieme a noi. Parliamo e rimane colpito dalla parola "agapáō" (un amore infinito).

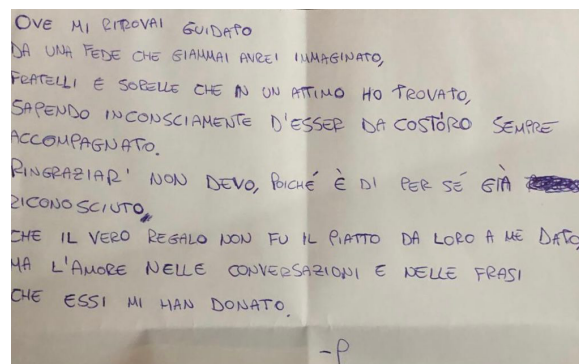
A un tratto suo padre lo ha chiamato. **Però prima di andare ha voluto farci un regalo di una poesia** che abbiamo letto con estremo piacere dopo che se n'era andato, e noi gli abbiamo dato un volantino con su scritto "il padre ti aspetta" lui piangendo scrive questa poesia, ci lasciamo il numero e poi se ne va. Dio sa ogni cosa ma una cosa è sicura che la sua parola non verrà mai meno.

Ecco la poesia:

"Ove mi ritrovai guidato

da una fede che giammai avrei immaginato,
Fratelli e sorelle che in un attimo ho trovato,
Sapendo inconsciamente d'esser da costoro sempre
accompagnato.

Ringraziar' non devo, poiché è di per sé già riconosciuto,
**Che il vero regalo non fu il piatto da loro a me dato,
ma l'amore nelle conversazioni e nelle frasi che essi
mi han donato. - P."**



MARCO&MIRIAM

SALA DISPONIBILE

🔊 SALA DISPONIBILE PER EVENTI 🔊

La nostra chiesa evangelica offre in affitto una sala di 150 mq per eventi compatibili con i nostri valori.

- ✓ Spazio ampio e accogliente
- ✓ Adatta per conferenze, riunioni e corsi
- ✓ Servizi inclusi: pulizia, sedie, tavoli

Noleggio impianto audio/video su richiesta

📅 Prenotazioni e info:

centrocristianocantu@gmail.com



"Ogni cosa sia fatta con decoro e con ordine" (1 Corinzi 14:40)

Per ulteriori informazioni:

Giuseppe Arena – cellulare: 347 808 9993

Peter & Rita Felder Tel. 031-70 17 78

www.centrocristiano.it – info@centrocristiano.it

incontro Domenica: ore 10.30

via Sante Duzioni 14, Cantù-Asnago

prediche:

http://www.centrocristiano.it/prediche_ccc_online.html



LA CHIESA EVANGELICA VICINA A TE



🏰

Concerto di Natale

**SABATO
13 DICEMBRE 2025**
presso **ORE 20:00**
Centro Cristiano Cantù
Via Duzioni 14, Cantù Asnago
seguirà rinfreso

**CON IL CORO GOSPEL
SOUND4HIM**
ACCOMPAGNATI AL PIANOFORTE DA ALBERTO GENTA

LA MUSICA GOSPEL NON È SOLO UNA MELODIA, MA UNA TESTIMONIANZA.
E L'ANIMA CHE CANTA QUANDO LE PAROLE NON BASTANO

**SAVE THE DATE: CONCERTO
GOSPEL NEL CCC: 13.12.2025**

Il mio Dio
provvederà a ogni
vostro bisogno,
secondo la ricchezza
della sua gloria,
in Cristo Gesù

FILIPPESI 4:19